

## ŻYJ ZDROWO - KOLOROWO

6-10 października 2014 roku – TYDZIEŃ OWOCÓW.

13-17 kwietnia 2015 roku – TYDZIEŃ WARZYW

Celem jest promocja racjonalnych nawyków żywieniowych wśród uczniów propagujących wdrażanie owoców i warzyw do codziennej diety .

### PLAN DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI PROGRAMU „OWOCE I WARZYWA W SZKOLE”.

06.10.2014r. 13.04.2015r.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apel</li><li>• ogłoszenie konkursów.</li></ul>	Oddział przedszkolny, Klasy I - VI
07.10.2014r. 14.04.2015r.	<b>DZIEŃ JABŁKA/DZIEŃ MARCHEWKI</b> Uczniowie przynoszą w/w owoc i warzywo na drugie śniadanie <ul style="list-style-type: none"><li>• Prace plastyczne</li><li>• Gazetki tematyczne</li><li>• Ważenie owoców/warzyw przez uczniów</li></ul>	plastyka kl. IV - VI kl. IV – VI, oddział przedszkolny matematyka kl. IV - VI
08.10.2014r. 15.04.2015r.	<b>DZIEŃ GRUSZKI/DZIEŃ OGÓRKA</b> Uczniowie przynoszą w/w owoc i warzywo na drugie śniadanie <ul style="list-style-type: none"><li>• Prezentacje multimedialne wykonane przez uczniów</li><li>• Zakładki do książek</li></ul>	zajęcia komputerowe kl. IV -VI kl. I -III
09.10.2014r. 16.04.2015r.	<b>DZIEŃ ŚLIWKI/DZIEŃ POMIDORA</b> Uczniowie przynoszą w/w owoc i warzywo na drugie śniadanie <ul style="list-style-type: none"><li>• Foldery</li><li>• „Owoce i warzywa w codziennej diecie” –</li></ul>	przyroda kl. IV, zajęcia

	czyli jak zdrowo się odżywiać- pogadanka	techniczne kl. VI, przyroda kl. IV
10.10.2014r. 17.04.2015r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PODSUMOWANIE</li> <li>• Konkurs ze zdobytej wiedzy na temat zdrowego odżywiania</li> <li>• Rozstrzygnięcie konkursów plastycznych</li> <li>• Oglądanie prezentacji multimedialnych wykonanych przez uczniów.</li> <li>• Jak najskuteczniej zareklamować owoce/warzywa?</li> </ul>	Oddział przedszkolny, Klasy I - VI